

CONFÉRENCES

PARLONS SANTÉ

BUFFET CONVIVIAL OFFERT AUX PARTICIPANTS

SAMEDI

12 JUILLET

14H30 - 16H30

MANGER VARIÉ ET ÉQUILIBRÉ : DONNEZ À VOTRE CORPS L'ÉNERGIE QU'IL MÉRITE

Sandra Autier - Diététicienne



CENTRE SPORTIF DU KOCHERSBERG - TRUCHTERSHEIM

MARDI

22 JUILLET

19H00 - 21H00

BIEN BOUGER, BIEN DORMIR : LE SECRET DE VOTRE VITALITÉ

Virginie Gabel - Neurobiologiste



LE TRÈFLE - TRUCHTERSHEIM

MARDI

12 AOÛT

19H00 - 21H00

BOUGER POUR L'ESPRIT : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN ANTI-STRESS NATUREL

Virginie Gabel - Neurobiologiste



MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE (MIK) - TRUCHTERSHEIM

SAMEDI

23 AOÛT

14H30 - 16H30

BOUGER POUR ÊTRE EN FORME : COMMENT PRÉVENIR ET SOULAGER LES DOULEURS

Cyrielle Payet Revest - Kinésithérapeute



CENTRE SPORTIF DU KOCHERSBERG - TRUCHTERSHEIM

RÉSERVEZ VOS PLACES ICI



SCAN ME

OU CONTACTEZ

G.DETHY@UNISTRA.FR

06 23 43 43 39

