

CONFÉRENCES

PARLONS SANTÉ

BUFFET CONVIVIAL OFFERT AUX PARTICIPANTS

SAMEDI
12 JUILLET
14H30 - 16H30

MANGER VARIÉ ET ÉQUILIBRÉ : DONNEZ À VOTRE CORPS L'ÉNERGIE QU'IL MÉRITE

Sandra Autier - Diététicienne

📍 CENTRE SPORTIF DU KOCHERSBERG - TRUCHTERSHEIM

MARDI
22 JUILLET
19H00 - 21H00

BIEN BOUGER, BIEN DORMIR : LE SECRET DE VOTRE VITALITÉ

Virginie Gabel - Neurobiologiste

📍 LE TRÈFLE - TRUCHTERSHEIM

MARDI
12 AOÛT
19H00 - 21H00

BOUGER POUR L'ESPRIT : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN ANTI-STRESS NATUREL

Virginie Gabel - Neurobiologiste

📍 MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE (MIK) - TRUCHTERSHEIM

SAMEDI
23 AOÛT
14H30 - 16H30

BOUGER POUR ÊTRE EN FORME : COMMENT PRÉVENIR ET SOULAGER LES DOULEURS

Cyrielle Payet Revest - Kinésithérapeute

📍 CENTRE SPORTIF DU KOCHERSBERG - TRUCHTERSHEIM

RÉSERVEZ VOS PLACES ICI



OU CONTACTEZ

G.DETHY@UNISTRA.FR
06 23 43 43 39

