

DÉLIBÉRATION

Conseil d'administration

Séance du 10 mars 2026

Délibération
n° 36-2026
Point 5.3

Point 5.3 de l'ordre du jour

Modalités de l'indemnisation des participants à l'expérimentation Intéroception et Dynamiques Emotionnelles dans l'Autisme (IDEA) au Laboratoire de psychologie des Cognitions

EXPOSE DES MOTIFS :

Le laboratoire de psychologie des cognitions a obtenu l'accord du Comité d'éthique pour la recherche de l'établissement pour le projet d'étude non interventionnelle intitulé « Intéroception et Dynamique Emotionnelle dans l'Autisme » (IDEA) au mois de décembre (CER #2025-97).

L'étude se déroulera de mars 2026 à janvier 2027.

Objet de l'étude

La capacité à sentir ses propres signaux corporels, nommée intéroception, occupe un rôle central dans l'expérience et la régulation émotionnelle et constitue une piste majeure pour comprendre la dysrégulation émotionnelle, fréquente dans l'autisme. Les difficultés d'intéroception, souvent associées à l'alexithymie (difficultés à identifier, comprendre et décrire ses émotions) pourraient expliquer en partie la complexité des expériences émotionnelles des personnes autistes. Dans le cadre de l'étude IDEA, le laboratoire de psychologie des cognitions cherche à approfondir l'intéroception, l'alexithymie et la dysrégulation émotionnelle afin de mieux comprendre les liens entre ces différentes variables dans la population autiste comme dans la population générale.

Recrutement et indemnisation des participants à l'étude

Pour ce faire, le laboratoire recrute 50 participant.e.s s'identifiant comme autistes et 50 participant.es non autistes pour environ 2h de passations aux hôpitaux universitaires de Strasbourg pour recueillir leurs données physiologiques (rythme cardiaque, rythme respiratoire...) pendant le visionnage de vidéos à caractère émotionnel. Les participants répondront également à des questions sur leurs ressentis corporels et émotionnels et compléteront des questionnaires.

C'est dans ce contexte, qu'une indemnisation d'un total de 30 euros leur sera versé à la fin de leur participation, à partir des fonds ANR AuDe.

L'indemnisation des sujets se fera par virement bancaire et sera financé sur une ligne budgétaire rattachée au laboratoire de psychologie des cognitions (CF R15LPCO)

Rapporteur : Frédérique BERROD

Délibération :

Le Conseil d'administration de l'Université de Strasbourg approuve les modalités de l'indemnisation des participants à l'expérimentation Intéroception et Dynamiques Emotionnelles dans l'Autisme (IDEA) au Laboratoire de psychologie des Cognitions, sous réserve de l'avis du DPO concernant le traitement des données personnelles.

Résultat du vote :

Nombre de membres en exercice	37
Nombre de votants	34
Nombre de voix pour	30
Nombre de voix contre	0
Nombre d'abstentions	4
Ne participe pas au vote	0

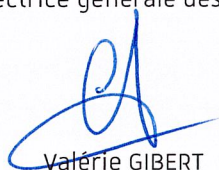
Destinataires :

- Monsieur le Recteur délégué pour l'enseignement supérieur et de la recherche
- Direction générale des services
- Direction des finances
- Agence comptable

La présente délibération du Conseil d'administration et ses éventuelles annexes sont publiées sur le site internet de l'Université de Strasbourg.

Fait à Strasbourg, le 11 mars 2026

La Directrice générale des services



Valérie GIBERT

Document explicatif projet IDEA

1) Présentation du projet

Le projet d'étude non interventionnelle « Intéroception et Dynamiques Emotionnelles dans l'Autisme » (IDEA), réalisé au Laboratoire de Psychologie des Cognitions (UR4440) est porté par Andrei-Cristian Tudorache, maître de conférences en psychopathologie cognitive et responsable scientifique du projet ainsi que Marine Grota, doctorante en psychologie clinique et psychopathologie cognitive. L'objectif du projet est de comprendre le lien entre ressentis corporels et émotionnels dans l'autisme.

Cette étude a pour objectif de mieux comprendre les liens entre les difficultés d'intéroception, l'alexithymie et la dysrégulation émotionnelle dans l'autisme comparativement à un groupe contrôle composé de personnes non-autistes.

De plus, elle permettra de tester un nouvel outil de mesure de l'intéroception en contexte émotionnel.

La capacité à sentir ses propres signaux corporels, nommée intéroception, occupe un rôle central dans l'expérience et la régulation émotionnelle et constitue une piste majeure pour comprendre la dysrégulation émotionnelle, fréquente dans l'autisme. Les difficultés d'intéroception, souvent associées à l'alexithymie (difficultés à identifier, comprendre et décrire ses émotions) pourraient expliquer en partie la complexité des expériences émotionnelles des personnes autistes. Dans le cadre de l'étude IDEA, le laboratoire de psychologie des cognitions cherche à approfondir l'intéroception, l'alexithymie et la dysrégulation émotionnelle afin de mieux comprendre les liens entre ces différentes variables dans la population autiste comme dans la population générale.

Pour ce faire, le laboratoire recrute 50 participant.e.s s'identifiant comme autistes et 50 participant.es non autistes qui choisissent de participer de manière totalement volontaire. Après avoir été informé.e du projet, de son objectif, du déroulement et de l'indemnisation grâce à une lettre d'information, les participant.es volontaires viennent pour environ 2h de passation aux hôpitaux universitaires de Strasbourg. Lors de cette rencontre, le laboratoire recueille les données physiologiques (rythme cardiaque, rythme respiratoire...) des participant.es qui vont visionner des vidéos à caractère émotionnel, répondre à des questions sur leurs ressentis corporels et émotionnels et compléter des questionnaires. C'est dans ce contexte, qu'une indemnisation d'un total de 30 euros leur sera versé à la fin de leur participation, à partir des fonds ANR AuDe. Le protocole a été approuvé par le CER (CER #2025-97) en décembre 2025 et l'étude aura lieu de mars 2026 à janvier 2027.

Détail du protocole en annexe.

2) Traitement des données personnelles

Le DPO a donné un avis en date du... sur le traitement des données personnelles des participants.

Les données numérisées seront stockées au format numérique sur le logiciel LimeSurvey et la plateforme de l'Université Seafire. L'accès à cette base de données sera sécurisé par un identifiant et un mot de passe

Les documents papiers (formulaire de consentement) seront conservés au sein d'un bureau du LPC fermé à clefs. L'accès sera limité aux personnes dûment autorisées. Les documents seront conservés de manière à pouvoir être rapidement mis à la disposition des autorités compétentes qui en feraient la demande. Leur durée d'utilité administrative peut-être alignée sur celle des données collectées, à savoir durée du projet et 15 ans. Ils pourront ensuite être proposés à la destruction en application de la procédure en vigueur à l'Université : https://ernest.unistra.fr/jcms/4531_UDSPages/fr/eliminer-procedure

Droit de retrait/opposition à la demande du participant.

Les opérations impliquant le traitement des données personnelles des participants sont les suivantes :

- Sélection et recrutement

Les participant.es devront être majeur.es, comprendre le français et avoir signé le consentement éclairé pour participer à l'étude pour chacun des groupes. Pour le groupe de personnes autistes, nous demandons un diagnostic d'autisme auto-rapporté (en spécifiant « autodiagnostic », « diagnostic posé par un professionnel » et « diagnostic en cours »). De plus, nous précisons dans notre recrutement que nous cherchons des personnes sans Trouble du développement intellectuel et n'étant ni sous tutelle, ni sous curatelle.

L'annonce à participation sera diffusée sur le réseau social professionnel LinkedIn, auprès des étudiant.es de la faculté de psychologie ainsi que dans d'autres filières universitaires afin de limiter la surreprésentation des étudiant.es en psychologie. Pour le recrutement des personnes autistes, nous nous tournerons vers des associations strasbourgeoises pouvant diffuser aux personnes concernées (Association autisme aujourd'hui, GEM Aspie & Cie...). De plus, nous contacterons des professionnel.les de santé pouvant informer certaines personnes autistes de l'existence de notre étude. Enfin, la diffusion de l'annonce auprès des étudiant.es pourra également permettre de recruter des participant.es autistes intéressé.es par l'étude.

- Consentement des participants

Un formulaire de consentement éclairé incluant l'information sur l'objet et les modalités de l'étude est soumis aux participants. Le formulaire se trouve en annexe de ce document.

- Indemnisation

Aux fins d'indemnisation des participants, un RIB leur sera demandé.

3) Confidentialité et procédé d'anonymisation

L'équipe scientifique de l'étude s'engage à garantir l'anonymat des personnes participantes. Nous ne récolterons aucune donnée permettant d'accéder à l'identité des personnes.

Les données traitées dans l'étude sont rendues anonymes grâce à l'usage de numéros aléatoires transmis aux participant.es pour la complétion des questionnaires et pour l'enregistrement des données physiologiques et des réponses aux questions lors de l'expérience. Les numéros d'anonymats seront générés automatiquement (séquence de 2 chiffres et 2 lettres aléatoires) et transmis aux participant.es lors de la passation.

4) Archivage

Les données archivées sont quantitatives (réponses aux questionnaires et données physiologiques) et sont totalement anonymisées. Les résultats des analyses anonymisées seront également archivés.

Conformément à l'article R1123-68 du code de la santé publique et aux bonnes pratiques cliniques, les documents et données, relatifs à la recherche seront conservés par l'investigateur pendant toute la durée de la recherche et pour une durée de 15 ans suivant la fin de l'étude.

Personne responsable de l'archivage : Andrei-Cristian Tudorache, responsable du projet.

Tous les documents relatifs à la recherche sont sous la responsabilité de l'investigateur principal pendant toute la durée réglementaire d'archivage (durée du projet de recherche et 15 ans). En cas de départ de l'établissement, l'investigateur principal informera le CER. Il délèguera par écrit cette responsabilité à son successeur, les documents essentiels restant sur place. L'investigateur prend les mesures nécessaires pour empêcher la destruction accidentelle ou prématurée des documents essentiels.

Les données relatives à l'archivage ont été approuvées par Madame SCHIRR du service des archives de l'Université de Strasbourg (le 04/03/2025)

ANNEXE - Détail du protocole

Les participant.es sont accueilli.es et informé.es en détail des étapes du protocole puis remplissent un formulaire de consentement éclairé (Voir Annexe).

Afin d'évaluer les capacités d'intéroception, nous souhaitons recueillir, au cours de l'expérimentation des données physiologiques : la fréquence cardiaque, le rythme respiratoire, la conductance cutanée, la température corporelle et l'activité des muscles faciaux (zygomatique et corrugateur). Le matériel d'enregistrement de ces données physiologiques est mis en place par l'expérimentateur.trice ou par la personne elle-même, selon ses préférences. Ces données, bien que de nature biologique, ne sont pas récoltées en vue d'un quelconque examen médical ni dans le but d'une étude à visée d'amélioration des connaissances biologiques. En outre, le matériel d'enregistrement n'a pas la précision nécessaire pour détecter des anomalies ou maladies précises et ces données seront traitées par des personnes non formées à l'identification de problématiques physiologiques, ce qui justifie qu'il ne s'agit en aucun cas de données à visée médicale.

Les participant.es renseignent des réponses à différents questionnaires sur LimeSurvey grâce à un ordinateur : un questionnaire socio-démographique (Annexe 3), l'Autism Spectrum Quotient (Baron-Cohen et al., 2001) ainsi qu'une échelle de particularités sensorielles : la Glasgow Sensory Questionnaire (Robertson & Sim-mons, 2013). Le temps passé à remplir les questionnaires nous permet d'obtenir un signal clair des données physiologiques.

Après vérification du bon fonctionnement du matériel, les participant.es sont placées face à un ordinateur et vont porter un casque auditif. Au cours du protocole, iels regardent des vidéos extraites de films populaires à caractère émotionnel, évaluées dans une étude de Somarathna et al. en 2024. À la suite de chaque extrait, des questions diverses sur leurs ressentis corporels et émotionnels leur sont posées. Les vidéos sont extraites d'une banque de données d'extrait de films accessible en ligne (EmoStim) et d'extraits de vidéo libre de droit (Pixabay). En plus des données de l'étude de Somarathna et al., 2024, un pré-test a été réalisé sur une vingtaine de personnes pour choisir les extraits les plus pertinents. A l'issue du pré-test, les vidéos seront réparties en trois catégories : positive, neutre et négative. Suite à ces vidéos, plusieurs questions concernant les ressentis corporels et émotionnels seront posées (Annexe).

Ensuite, une tâche « classique » d'intéroception sera proposée : le Heartbeat Tapping Task (Feinstein et al., 2021). Elle consiste à détecter les battements cardiaques en appuyant sur une touche du clavier à chaque battement ressenti, durant trois intervalles d'une minute. A chaque intervalle, une consigne différente leur est donnée. Dans le premier intervalle, les participant.es doivent appuyer à chaque fois qu'ils pensent percevoir un battement, même en cas d'incertitude. Dans un second, iels doivent appuyer uniquement lorsqu'ils sont certains de l'avoir ressenti. Afin de réduire toute pression de performance, nous leur précisons que la perception des battements cardiaques varie d'une personne à l'autre et que beaucoup de personnes ne ressentent pas leurs battements durant le test. Dans le troisième intervalle, les participants retiennent leur respiration juste avant le début de l'intervalle afin de modifier temporairement le rythme cardiaque, ce qui peut faciliter sa détection grâce à l'amplification physiologique des signaux corporels. Ces trois conditions sont ensuite répétées avec des

signaux auditifs réguliers, au même rythme que des battements cardiaques moyens, servant de condition contrôle extéroceptive.

A la fin de cette tâche, nous retirons le matériel de recueil physiologique réalisons une dernière épreuve destinée à contrôler le niveau intellectuel des participants. Cette étape permet de garantir une comparabilité des groupes et de vérifier le critère d'inclusion lié à l'autisme sans Trouble du Développement Intellectuel. Pour cela, nous utilisons la partie B de l'échelle de vocabulaire du Mill-Hill (Deltour et al., 1998). Cette évaluation consiste à sélectionner, parmi plusieurs propositions, le synonyme le plus proche du mot-cible. Nous privilégions cet outil de mesure car il permet une mesure de la compréhension verbale via un format de choix multiple, facilitant une administration standardisée et rapide.

Suite à tout cela, nous demanderons aux participant.es de remplir des questionnaires supplémentaires : deux concernant l'intéroception : l'Interoceptive Accuracy Scale (Murphy et al., 2019) et le Body Perception Questionnaire – Short Form (Cabrera et al., 2018) afin d'obtenir des données auto-rapportées très utilisées dans la littérature concernant l'intéroception, une échelle d'alexithymie : la Perth Alexithymia Questionnaire (Preece et al., 2018), deux échelles évaluant la dysrégulation émotionnelle : la Dysregulation Emotion Rating Scale-Short Form (Kaufman et al., 2015) et la Brief Emotional Dysregulation Scale (Wyckoff et al., 2023). Certains paramètres tels que l'anxiété ou la dissociation influencent grandement les capacités d'intéroception, c'est pourquoi nous avons choisis deux mesures contrôles supplémentaires : une échelle d'anxiété : Beck Inventory Questionnaire (Beck et al., 1988) et une échelle de dissociation : la Dissociative Experience Scale- Taxon (Waller et al., 1996). Pour respecter la fatigue de chacun.es, ces questionnaires seront administrés en format numérique, permettant ainsi aux participant.es d'y répondre soit sur place à la suite de l'expérimentation, soit chez eux dans les jours suivant la passation.