

7 juillet 2022

Communiqué de presse

Université de Strasbourg

Dispositif « Booste ta rentrée » : débuter au mieux sa nouvelle vie étudiante



Les inscriptions pour le dispositif « Booste ta rentrée » ouvrent le 15 juillet 2022 à 7h. Ce dispositif permet aux nouveaux bacheliers de découvrir les rouages de l'Université de Strasbourg afin de débuter au mieux leur nouvelle vie étudiante. Cette année, 200 places sont disponibles.

Le dispositif « Booste ta rentrée », porté par le Pôle d'Appui à la Réussite étudiante de l'Université de Strasbourg permet, depuis 2017, aux étudiants de **tisser des liens** et de **découvrir l'université et ses nombreux services** à travers des ateliers et des activités de groupe. Les étudiants pourront aussi **s'initier aux méthodes de travail universitaire** afin d'être préparés au mieux pour la rentrée.

Trois jours pour :

- Interroger sa manière d'apprendre
- Apprendre à gérer son temps
- Communiquer efficacement

- La confiance en soi par l'improvisation théâtrale
- Apprendre plus efficacement avec le mind-mapping
- Donner du sens pour booster sa motivation
- Savoir lire efficacement
- Travailler sa mémoire
- Tisser des liens avec de nouveaux étudiant
- Apprendre à gérer son stress

Et aussi : découverte de la ville de Strasbourg ; découverte des services de l'Université ; « apéro » ludique...

« Cet événement offre aux participants la possibilité d'acquérir des méthodologies de travail adaptées au supérieur dans le but de s'autonomiser progressivement, tout en créant des liens dès les premiers jours de la rentrée avec d'autres étudiants. C'est une opportunité à la fois humaine et académique de s'intégrer à leur tout nouvel environnement universitaire. De quoi rassurer et outiller les étudiants pour démarrer l'année du bon pied ! »

Sophie Kennel, directrice de l'Institut de développement et d'innovation pédagogiques (Idip)

Afin de pouvoir accueillir un maximum de participants, **deux sessions sont organisées**. Cette année, **200 places** sont disponibles au total (contre 120 l'année dernière), 100 places par session. Les deux sessions se tiendront **du 24 au 26 août 2021** et du **29 août au 31 août 2021**.

Seules trois conditions d'inscription sont requises : être primo-entrant, être prêt à s'engager et s'impliquer dans le dispositif durant trois jours, être entièrement disponible pendant la session choisie.

Les inscriptions seront ouvertes à partir du 15 juillet à 7h.

Pour avoir plus d'informations et s'inscrire au dispositif « Booste ta rentrée » les étudiants sont invités à se rendre sur le site : <https://aidealareussite.unistra.fr/>

En cas de difficultés d'accès à la plateforme, il est possible d'écrire à l'adresse mail suivante :

idip-boostetarentree@unistra.fr

« Le passage du lycée à l'université est un saut dans le vide. Nouvelle organisation, nouvelles matières, nouvelles têtes... autant d'éléments qui font que la rentrée universitaire est un passage compliqué, à la fois stressant et excitant, qui mérite d'être accompagné. Le dispositif « Booste ta rentrée » prend ici tout son sens : accompagner les étudiants dans leur entrée dans l'enseignement supérieur et dans (pour certains) leur découverte de Strasbourg.

Permettre des rencontres entre étudiants avant la rentrée universitaire, avant que les étudiants se retrouvent dans un amphithéâtre, c'est permettre à ces étudiants d'envisager la rentrée avec une base et un groupe solide. J'ai rencontré durant « Booste ta rentrée » deux étudiantes qui se préparaient comme moi à entrer à la Faculté de droit. L'université est un organisme complexe, qui propose certes une multitude de services, mais qui ne sont pas simples à appréhender dès son arrivée. Grâce au dispositif, j'ai pu comprendre comment fonctionnent différents services de

l'université comme les bibliothèques, le Pass campus, le compte Izly ou encore la vie associative... Je retiens aussi la formation sur l'organisation de mon temps de travail, très utile par la suite.

C'est rassurant de commencer l'année ainsi. Je conseille vivement aux futurs étudiants de s'y inscrire ! »

Alexis Taube-le Guern, étudiant en première (bientôt deuxième) année de licence à la Faculté de droit de l'Université de Strasbourg ayant participé en septembre 2021 au dispositif « Booste ta rentrée ».

Contact presse

Université de Strasbourg

Alexandre Tatay - Attaché de presse

+33.6 80 52 01 82 / tatay@unistra.fr

www.unistra.fr