

Contact presse

Service de la communication

Gaëlle Talbot
Tél. : +33 (0)3 68 85 14 36
gaelle.talbot@unistra.fr
www.unistra.fr

24 avril 2014

Forme N'Fit – 3^e édition

Le DEUST Métiers de la Forme recrée l'évènement et fait bouger la Place Broglie !

Le samedi 10 mai, de 14h à 22h, sur la Place Broglie, la Faculté des sciences du sport de l'Université de Strasbourg vous donne rendez-vous pour un événement fitness de grande ampleur : Le Forme N'Fit.

L'objectif est simple : faire découvrir au plus grand nombre les métiers de la remise en forme ainsi que le Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques (Deust) qu'elle dispense pour former les futurs professionnels du secteur.

Forme N'Fit : un événement fitness en plein air à l'initiative des étudiants du Deust Métiers de la forme

Fort du succès des deux éditions antérieures, c'est avec fierté et conviction que les étudiants du Deust Métiers de la forme, accompagnés de l'équipe enseignante, donnent rendez-vous au plus grand nombre pour cette troisième édition du Forme N'Fit et se mobilisent pour faire bouger la Place Broglie.

Au programme : dès 14h, démonstrations, cours collectifs (zumba, aérodance, renforcement musculaire, cardio training, cours de fitness Les Mills...), activité pour les plus jeunes (Zumbatomic). A partir de 20h, les étudiants enflammeront la scène avec une «**Zumba Party**».

Tous ces événements seront accessibles à tous gratuitement.

Forme N'Fit : une promotion du Deust Métiers de la forme en rythme

Cette journée se veut conviviale, propice aux échanges, au partage et à la diffusion d'informations. Universitaires, enseignants, professionnels du secteur et partenaires de l'évènement échangeront avec le public pour :

- Faire connaître le Deust Métiers de la forme de Strasbourg ;
- Faire valoir les spécificités (accréditation européenne) et la valeur ajoutée de la formation ;
- Promouvoir les disciplines sportives et les activités liées au secteur de la remise en forme.



24 avril 2014

Le DEUST Métiers de la Forme : un diplôme à forte insertion professionnelle

Le Diplôme d'étude universitaire scientifique et technique (DEUST) Métiers de la forme prépare aux métiers de technicien supérieur (professeur de fitness, préparateur physique, personal trainer...), d'assistant d'exploitation ou encore de directeur opérationnel à l'enseignement et l'encadrement des activités physiques du pratiquant. Les étudiants issus de cette formation seront aussi capables de participer à l'exploitation d'un centre de remise en forme.

Tous les deux ans, seule une quinzaine d'étudiants intègre la formation pour privilégier la qualité de l'accompagnement pédagogique et favoriser une insertion professionnelle rapide et qualitative des étudiants. Depuis 2000, la formation affiche des taux d'insertion professionnelle supérieurs à 90%.

Cette formation professionnalisante se déroule à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Strasbourg. Elle permet de travailler légalement dans le secteur du fitness et offre de nombreux débouchés sur le marché de la forme. Le diplôme professionnel de niveau de qualification 3 (bac +2) est homologué par l'État et inscrit au Registre national des certifications professionnelles (RNCP). En Novembre 2013, le Deust Métiers de la Forme a obtenu l'accréditation européenne European Health and Fitness Association, améliorant ainsi la mobilité des diplômés.

ZOOM sur la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg

*Implantée sur le campus central de l'Université de Strasbourg au cœur de la capitale européenne, la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg accueille chaque année plus de 1000 étudiants. De la Licence au Doctorat en passant par des diplômes professionnalisants plus courts (DEUST, Diplôme universitaire (DU)), elle forme des professionnels du sport dans **quatre secteurs d'emploi** :*

- **l'éducation physique et sportive** qui conduit aux métiers de l'enseignement dans le premier et le second degré et aux métiers de l'éducation par les activités physiques ;



24 avril 2014

- ***l'entraînement sportif et la santé*** qui ouvre aux métiers d'entraîneur, d'éducateur, de coach, ou de préparateur physique ;
- ***les Activités Physiques Adaptées et la Santé*** qui mènent à des métiers d'encadrement et concepteurs de projets dans des milieux spécialisés ;
- ***le management du sport*** qui vise des métiers liés au marketing et à la gestion du sport dans l'industrie du sport, la distribution et les collectivités.

En savoir plus

Sites Web :

Forme N'Fit : <http://www.forme-n-fit.fr/>

DEUST métiers de la forme : <http://deust-forme.unistra.fr>

Faculté des sciences du sport : <http://f3s.unistra.fr/>

Contacts :

Julien Pierre, maître de conférences, coordinateur de l'événement

+33 (0)6 08 93 57 62 | julien.pierre@unistra.fr

Alexandra Christmann, coordinatrice étudiants

+33 (0)6 67 84 96 27 | a.christmann@unistra.fr

Stéphane Dufour, maître de conférences, responsable du DEUST Métiers de la Forme

+33 (0)3 68 85 67 56 | sdufour@unistra.fr

Gilles Erb, directeur de la Faculté des sciences du sport

+33 (0)3 68 85 64 41 | gerb@unistra.fr