

Contact presse

Service de la communication

Anne-Isabelle Bischoff
Tél. : +33 (0)3 68 85 16 27
Fax : +33 (0)3 68 85 11 38
Anne-isabelle.bischoff@unistra.fr
www.unistra.fr

25 septembre 2013

Forme N' Fit – 2^e édition

Le DEUST Métiers de la Forme (re)crée l'événement !

Samedi 28 septembre 2013, place Jeanne Helbling (face UGC Ciné Cité): la Faculté des sciences du sport de l'Université de Strasbourg propose un événement fitness de grande ampleur pour faire connaître à tous, les métiers de la forme et la formation qu'elle dispense spécifiquement dédiée à ce secteur professionnel.

Fort de la réussite de la première édition du Forme N' Fit (en 2012 au Palais Universitaire), enseignants et étudiants du DEUST Métiers de la Forme – Diplôme d'Études Universitaires Scientifiques et Techniques – se (re)mobilisent pour donner une nouvelle dimension à un des événements fitness phare à Strasbourg !

Démonstrations (capoeira, danse, boxe, ...), cours collectifs (LesMills, renforcement musculaire, Zumba, cardio training), et séquences d'entraînement fonctionnel seront accessibles gratuitement : Tout est mis en œuvre pour promouvoir la formation spécialisée proposée à la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg et les activités variées du secteur de la remise en forme en général.

Pour la première fois, l'événement se déroulera en plein air, sur la place **Jeanne Helbling (face UGC Ciné Cité)** le **samedi 28 septembre 2013**.

Il réunira des universitaires, des professionnels du secteur et partenaires de l'événement pour une journée festive et conviviale. Trois objectifs majeurs guident les organisateurs de Forme N' Fit 2:

- 1 accroître la notoriété et renforcer l'image du DEUST,
- 2 faire valoir les spécificités et la valeur ajoutée de la formation,
- 3 promouvoir les disciplines sportives liées au secteur de la forme.

À propos du DEUST Métiers de la Forme

Le DEUST Métiers de la Forme est un Diplôme d'Étude Universitaire Scientifique et Technique ayant pour objectif de former des techniciens supérieurs (professeur de fitness, préparateur physique, personnel trainer...), des assistants d'exploitation ou encore des directeurs opérationnels, en vue d'enseigner et d'encadrer les activités physiques du pratiquant et de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme. C'est un diplôme professionnel de niveau de qualification 3 (bac +2), homologué par l'État et inscrit au Registre national des certifications professionnelles (RNCP), qui permet de travailler légalement dans le secteur du fitness. La formation se déroule à l'Université de Strasbourg et est rattachée à la Faculté des sciences du sport, c'est une formation universitaire professionnalisante offrant de nombreux débouchés sur le marché de la forme.

Tous les deux ans, une quinzaine d'étudiants seulement intègre la formation (volontairement) pour privilégier la qualité de l'accompagnement pédagogique et favoriser une insertion professionnelle rapide et qualitative des étudiants. Depuis 2000, ces objectifs sont atteints puisque la formation affiche des taux d'insertion professionnelle >90%.

À propos de la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg

Implantée sur le campus historique de la plus grande université pluridisciplinaire de France au cœur de la capitale européenne, la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg accueille chaque année plus de 1 000 étudiants. De la Licence au Doctorat en passant par des diplômes professionnalisants plus courts (DEUST, DU), elle propose une offre variée de formations. Elle forme des professionnels du sport dans quatre secteurs d'emploi :

- * l'éducation physique et sportive qui conduit aux métiers de l'enseignement dans le premier et le second degré et aux métiers de l'éducation par les activités physiques ;
- * l'entraînement sportif et la santé qui ouvre aux métiers d'entraîneur, d'éducateur, de coach, ou de préparateur physique ;
- * les Activités Physiques Adaptées et la Santé qui mènent à des métiers d'encadrement et concepteurs de projets dans des milieux spécialisés ;
- * le management du sport qui vise des métiers liés au marketing et à la gestion du sport dans l'industrie du sport, la distribution et les collectivités.

25 septembre 2013

Contacts

Julien PIERRE, maître de conférences

+33 (0)6 08 93 57 62 | julien.pierre@unistra.fr

Stéphane DUFOUR, maître de conférences, responsable du DEUST Métiers de la Forme

+33 (0)3 68 85 67 56 | sdufour@unistra.fr

Gilles ERB, directeur de la Faculté des sciences du sport

+33 (0)3 68 85 64 41 | gerb@unistra.fr

Sites web

Site de l'événement → <http://www.forme-n-fit.fr/>

Site de la formation → <http://deust-forme.unistra.fr>

Site de la Faculté des sciences du sport → <http://f3s.unistra.fr/>