

Contact presse

Service Universitaire de Médecine Préventive

Docteur Corinne CLARAC
Docteur Aude ROCHOUX
Tél. : +33 (0)3 68 85 50 24
Fax : +33 (0)3 68 85 50 26
corinne.clarac@unistra.fr
aude.rochoux@unistra.fr
<http://sumps.unistra.fr>

14 mars 2011

11ème forum Prévention santé "Aime ton Corps, Aime la Vie"

Du 22 au 29 mars 2011 aura lieu le 11^{ème} Forum prévention santé sur le thème du sport et du bien être. Organisé par le Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé de l'Université de Strasbourg (SUMPS), ce forum a pour objectif de sensibiliser les étudiants à l'activité physique et au bien-être, facteurs d'équilibre personnel et de réussite.

Pendant une semaine, les étudiants pourront participer à des animations sportives, des ateliers de relaxation et de stretching. Ils pourront aussi voir des expositions sur la nutrition, le sport, le dopage et la gestion du stress. Et pour tester leur niveau de connaissance, et chasser les idées reçues, des quizz et des documents d'information seront mis à leur disposition. Les professionnels de la santé du SUMPS seront aussi présents pour répondre à toutes les questions.

Le Forum se déroulera tous les jours de 11h00 à 15h30 selon le calendrier suivant :

Mardi 22 mars 2011: Campus Esplanade, parvis de la Faculté de Droit
Mercredi 23 mars 2011: Palais Universitaire
Jeudi 24 mars 2011: IUT Robert Schuman, Illkirch-Graffenstaden
Lundi 28 mars 2011: IUT Louis Pasteur , Schiltigheim
Mardi 29 mars 2011 : IUT de Haguenau