

# Booste ta rentrée

3 jours pour démarrer du bon pied



Bachelier.e.s 2019, vous avez envie de commencer au mieux

vos premières années à l'

Université

de Strasbourg

## • OBJECTIFS •

Le dispositif « **Booste ta rentrée** » vous facilite l'appropriation de votre nouvel environnement de vie et d'études en vous permettant de :

- vous initier aux méthodes de travail spécifiques à l'Université par différents ateliers
- rencontrer d'autres étudiant.e.s issu.e.s de différentes filières pour favoriser votre intégration
- découvrir l'Unistra, son campus et ses nombreux services

## • CALENDRIER •

Le programme vous est proposé à deux dates différentes pour accueillir le plus grand nombre d'entre vous en fonction de vos disponibilités (100 places disponibles par session) :

- 1<sup>ère</sup> session : **mercredi 28, jeudi 29 et vendredi 30 août 2019** (9h - 16h30)
- 2<sup>nde</sup> session : **lundi 2, mardi 3 et mercredi 4 septembre 2019** (9h - 16h30)

Nb : le programme proposé est strictement identique aux deux sessions proposées, choisissez celle où vous êtes sûr.e d'être disponible, en prenant en compte la pré-rentrée de votre formation.

## • INSCRIPTION •

Pour vous inscrire, vous devez remplir les conditions suivantes :

- être prêt.e à vous engager et vous impliquer dans le dispositif
- être entièrement disponible pendant la session que vous choisissez
- être **bachelier.e 2019** (selon les places disponibles, d'autres bacheliers pourront être acceptés)

Et réaliser les étapes suivantes :

- 1 prendre connaissance du programme de **Booste ta rentrée** (cf. page suivante) et choisir les ateliers que vous souhaitez suivre
- 2 remplir le formulaire d'inscription envoyé par mail **avant le 11 août**
- 3 attendre la confirmation de votre inscription d'ici le **23 août** et participer au programme !

Pour toute question :  
idip-reussite-etudiante@unistra.fr

• JOUR 1 •



MATIN

- Présentation du déroulement de **Booste ta rentrée**
- Conférence « Les clés de la réussite »
- Activités ludiques

APRES  
MIDI

**Atelier de 3h au choix parmi :**

- Gérer son temps
- Gérer son stress
- Interroger ma manière d'apprendre
- Présenter et argumenter ses idées
- Confiance en soi par l'impro théâtrale



• JOUR 2 •

MATIN

- Découverte ludique des services de l'université
- Atelier d'1h30 au choix parmi :**
- Travailler sa concentration
- Travailler sa mémoire
- S'initier aux techniques de lecture rapide
- Connaître les outils numériques de l'Unistra
- Apprendre plus efficacement grâce au mind-mapping

APRES  
MIDI

**Atelier de 3h au choix parmi :**

- Gérer son temps
- Gérer son stress
- Interroger ma manière d'apprendre
- Présenter et argumenter ses idées
- Confiance en soi par l'impro théâtrale

**Apéro jeux à partir de 16h45 !**  
(facultatif)

• JOUR 3 •



MATIN

- Prendre des notes pendant un cours magistral
- Atelier d'1h30 au choix parmi :**
- Travailler sa concentration
- Travailler sa mémoire
- S'initier aux techniques de lecture rapide
- Connaître les outils numériques de l'Unistra
- Apprendre plus efficacement grâce au mind-mapping

APRES  
MIDI

- Découverte de Strasbourg
- Goûter de clôture